



כסטיבל קאן

כפר הנוקדים • 8-10.10.26

הרבה יותר מכסטיבל

פסטיבל KAN הוא מרחב יחיד במינו,

נקודת מפגש בין רוח לתודעה.

בין חוויה לטרנספורמציה.

בין השמיים לארץ. בינינו לבין עצמנו.



זהו, אתם כאן.

אפשר להניח לרגע את מה שהשארתם בבית, להסתכל סביב ולתת למדבר לעשות את שלו.

ב־52 השעות הקרובות מחכים לכם מוזיקה, הופעות, סדנאות, תנועה, שיחות ומפגשים. תוכלו לבחור מראש מה מסקרן אתכם, ולהשאיר מקום גם למה שתגלו תוך כדי. להיכנס לסדנה שעוד לא ניסיתם, להקשיב למישהו שפותח לכם מחשבה חדשה, לרקוד או למצוא פינה שקטה לנוח בה.



פסטיבל KAN הוא מרחב יחיד במינו.

נקודת מפגש בין מוזיקה לתודעה,

בין חוויה להתבוננות,

בין השמיים לאדמה, בינינו לבין עצמנו.

KAN הוא מפגש בין אנשים ועולמות שונים. כל שותף מביא איתו ניסיון, יצירה ונקודת מבט משלו, ויחד אנחנו יוצרים חוויה שמתרחבת בזכות החיבור.

Music TLV

בית להפקות ולאירועי מוזיקה, עם שורשים בתרבות האלקטרונית בארץ ובעולם. מביאים ל-KAN את החיבור בין אמנים, קהל ורחבה, ואת האהבה למוזיקה שמניעה אנשים ומחברת ביניהם.



MINDED

בית לעולמות הולנס והרטרט, שהקימה דניאל שמחון הרוש. מביאים ל-KAN תוכן, מנחים ותרגולים המשלבים גוף, נפש ותודעה, ויוצרים מרחב להתנסות, להעמקה ולחיבור אישי.



DAG

קהילה והפקה שפועלת כבר שמונה שנים בלב התרבות האלקטרונית האלטרנטיבית בישראל. DAG מביאה ל-KAN חוויה שלמה שמתרחבת הרבה מעבר לרחבה: מוזיקה אלקטרונית ולייב, אמנות חיה וכפרומנס, וחיבורים לא צפויים שבהם הקהל הוא חלק מהיצירה.



כפר הנקדים

הבית המדברי שלנו בבקעת הקנאים, בין ערד למצדה. בין עצים, הרים ושמיים פתוחים, האירוח והנוף של הכפר מאפשרים להאט, לצאת מהשגרה ולהתמסר לחוויה.



WeRise ורשת מרכזי הצעירים בישראל

חיבור לתכנית החוסן הלאומית ולעשייה של מרכזי הצעירים ברחבי הארץ. שותפות שמביאה אל הפסטיבל את הכוח של מפגש אנושי, תמיכה ושייכות.



אנחנו כאן כדי לתת מקום לכל העולמות האלה להיפגש.

לרקוד, להקשיב, להתנסות ולגלות.

לנוע בין המתחמים, לפגוש אנשים,

ולמצוא בתוך כל מה שקורה גם רגע שהוא רק שלכם.

**"אנחנו לא מגיעים לפסטיבל כדי לברוח מהחיים,
אלא כדי לפגוש אותם מחדש."**

על המתחמים

KAN LEV מרכז | ריקוד | חוויה

הלב הפועם של הפסטיבל. הופעות חיות ומוזיקה שמחברות את כולנו לרחבה אחת.

KAN BEYOND מסתורין | אדמה | כוכבים

מרחב לסקרנות ולגילוי, לחיבור עם האדמה ולמפגש עם מה שמעבר למוכר.

KAN WELLNESS עומק | נוכחות | אורח חיים

סדנאות והרצאות שמזמינות להעמיק, לקבל השראה ולגלות כלים שאפשר לקחת לחיי היום־יום.

THE UNKNOWN EXPERIENCE החוויה הלא ידועה

לא הכול צריך לדעת מראש. מרחב להגיע אליו בסקרנות ולגלות תוך כדי.

KAN WATER מתחם המים

פינה להתרעננות בתוך המדבר. מקום לעצור, להתקרר וליהנות מהמים בין הפעילויות.

KAN KIDS מתחם הילדים

מרחב לקטנים עם יוגה, יצירה, הפעלות, האכלת גמלים וסיורי לילה.

המרחב הבטוח בשיתוף מרכזי הצעירים

מרחב שקט ומוגן עם צוות תומך של מרכזי הצעירים, פתוח לאורך כל הפסטיבל. אפשר להגיע אליו לכל דבר: שיחה, מנוחה, עזרה או רק לנשום רגע.

KAN MOVEMENT יוגה | נשימה | תנועה

מרחב להניע את הגוף ולהקשיב לו, דרך תרגולי יוגה, נשימה ותנועה.

KAN WINEHOUSE יין | שיחות | הרצאות

מרחב לשיחות פתוחות, הרצאות ומפגשים מעוררי מחשבה. בערב, מקום להמשיך את השיחה עם כוס יין.

KAN MEDITATION דממה | התבוננות | מדיטציה

מקום להאט ולהפנות את הקשב פנימה, דרך מדיטציה, נוכחות והתבוננות.

KAN BEING וולנס | ריקאברי | טיפולים

סאונה, אמבטיות קרח וטיפולים אישיים עם צוות מטפלים ומדריכים. הכניסה והטיפולים בתשלום נוסף.

CAMPFIRE JAM מדורה | ג'אם | לילה

מעגל נגינה ושירה סביב המדורה בלילות הפסטיבל. מביאים כלי, קול או רק את עצמכם, ומצטרפים לג'אם פתוח מתחת לשמי המדבר.

המנחים והמרצים



ד"ר מעיין בוימן
פסיכולוגית ומטפלת זוגית



דני קושמרו
עיתונאי ומגיש חדשות



ד"ר איתמר כהן
פסיכולוג וחוקר פסיכדליה



יהודית כפץ
מרצה לפסיכולוגיה חיובית



דניאלה יפרח
מייסדת סטודיו אדמה



גבי ניצן
סופר ומנחה כתיבה



חן זיו
אמנית ומטפלת רגשית



מתן חכימי
יוצר "תחושת בטן"



יעלי בר
Aloha Yoga מייסדת



נוני קרן
מורה ליוגה



גל אמיתי
שחקן ומייסד "הסטודיו"



יוליה פלוטקין
מנחת ריפוי תנועתי



אמיר הררי
חוקר מוח ותודעה



Qualia
כוח, תנועה ומוזיקה



מאי דגן
מנחת תהליכי עומק



אילון נופר
יוצרת וממייסדות מימנה



דניאל ריגס
יוגה ומדיטציה



נורית אלדר
סופרת ומנחת התפחות



נגה מיבר
מנחת קונסטלציה משפחתית



שיה אביתן
זמרת יוצרת



ליה יקיר | נשימות
מנחי נשימה מודעת



לילי ארקוס
תנועה, נשימה ומדיטציה



קים חן
מורה ליוגה ו"Qualia"



מיקה יעקב
יוגה ואיכות חיים

המנחים והמרצים



מיטל כהנא
יוגה ומזיקה חיה



דנה לרר
מנחת כתיבה אינטואיטיבית



שחר ארז
מטפל זוגי ומשפחתי



גולדי רייך
מנחת תהליכי שינוי



נעם איל
פסיכודרמה ותיאטרון טיפולי



אור אזולאי
מורה לווניאסה



גל גולן
מנטורית עסקית



עדי כרמלי
מאמנת רגשית



יותם בן צבי
תקשורת מקרבת



עמית אלימלך
מובמנט ומשחקיות



אברי גלעד
תקשורת ושיטת ימימה



טל דריי
עיסוי עצמי ותנועה



שחר אמריג
טיפול גוף ורגש



איתי שבו
מיניות יחסים



שירה זיו
מיניות וטנטרה נשית



נועם קידר
מנחת קבוצות



שני מיכאל



אורי יבור
סאונד הילינג



מיכל נול
CBT, EMDR ופסיכודרמה



לו"ז KAN | יום חמישי

האירוע: חמישי 14:00 עד שבת 16:00

חדרים: חמישי 14:00 עד שישי 13:00 · שישי 15:00 עד שבת 16:00

Kan Kids	Kan Water	The Unknown Experience	Kan Winehouse	Kan Beyond	Kan Movement	Kan Wellness	Kan Meditation	KAN BEING
----------	-----------	------------------------	---------------	------------	--------------	--------------	----------------	-----------

יום חמישי 8.10

14:00 | פתיחת האירוע, פתיחת שערים וקבלת חדרים

	מתחם מים והתרענונות פתוחה	16:00-17:00 ?		16:00-17:00 סלוט נחיתה הדר קבלי	16:00-17:00 יונה נוני קרן	16:00-17:00 יונה מיטל כהנא	16:00-17:00 סדנת ציור מדיטטיבי עדי כרמלי	מתחם פתוח: סדנאות נשימה ואמבטיות קרח / סאונה פינית / וואטסו / טיפולים אלטרנטיביים
		17:00-18:00 ?		17:00-18:00 לפגוש את האני העתיד שלך גל גולן	17:00-18:00 יונה יעלי בר	17:00-18:00 פילוסופיה של הון דניאל רינס	17:00-18:00 המוח בתנועה אמיר הררי	

KAN LEV

18:00-19:00 | דני קושמרו

19:00-19:30 | טקס פתיחה Meet & Greet | אילון נופר

19:30-20:30 | מעיין רחמים

20:30-21:20 | בית הבובות, אמיר אטיאס ובן וייד LIVE

21:20-22:40 | T-PUSE

22:40-00:00 | FREEDOM FIGHTERS

00:30-03:00 | סאונד הילינג | יחזקאל רז

00:00 אקסטטיק דאנס MAISHA		18:30-19:30 הקרנה Trust The Fungi					
		20:00-02:00 מתחם יין + Campfire Jam Session					
		21:30-23:00 הופעה נופר נהרי הלוי					



MUSIC
TLV



MINDED

being GATHERINGS



לו"ז KAN | יום שישי

האירוע: חמישי 14:00 עד שבת 16:00

חדרים: חמישי 14:00 עד שישי 13:00 · שישי 15:00 עד שבת 16:00

Kan Kids	Kan Water	The Unknown Experience	Kan Winehouse	Kan Beyond	Kan Movement	Kan Wellness	Kan Meditation	KAN BEING
----------	-----------	------------------------	---------------	------------	--------------	--------------	----------------	-----------

יום שישי 9.10

09:00 האכלת גמלים	מתחם מים והתרענונות פתוחה	08:00-09:00 ?	09:15-10:15 ?	12:00-14:00 ?	08:00-10:00 נשימות יקיר וליהי	07:00-08:00 יונה מיטל כהנא	08:00-09:00 יונה אור אזולאי	07:00-08:00 ישיבה שקטה ומוזיקה	מתחם פתוח: סדנאות נשימה ואמבטיות קרח / סאונה פינית / וואטסו / טיפולים אלטרנטיביים
					10:15-11:15 קול כולי שיה אביתן	08:15-09:15 ויניאסה יונה לייב מיוזיק מיקה יעקב	09:30-10:30 סדנת כתיבה דנה לור	08:00-09:00 Sensual Flow לילי ארקוס	
					11:15-12:15 מדיטציית קונדליני של אושן לילי ארקוס	09:30-10:30 יונה ומוזיקה קים חן	10:45-11:45 להתחבר ל"זואר" הפנימי אילון נופר	09:15-10:15 חקר המוח הפסיכדלי אמיר הררי	
					12:30-13:30 ריקוד בתנועה מבוסס רפואה סינית יוליה פלוטקין	10:45-11:45 הצצה למימה אברי גלעד	12:00-14:00 טקס אדמה חן זיו	10:30-12:30 שחרור קשרי עבר והדור קבלי	
11:00 סדנת יצירה						12:00-13:00 סדנת הלבליאה הפנימית דניאלה יפרח	12:00-14:00 טקס אדמה חן זיו	12:45-13:45 סדנת זוגות איתי שבו	
מתחם מים									

13:00 | סיום כרטיס חמישי ופינוי חדרים · 15:00 | תחילת כרטיס שישי-שבת וקבלת חדרים

14:00 סיור לקטים	13:00-15:00 אקסטטיק דאנס STAY WONDER	15:00-16:00 ?	17:00-18:00 הופעה שיה אביטן	14:00-15:00 הסוד הפנימי לחיים ארוכים מיקה יעקב	13:30-14:30 על סקס, אמונה, יצירה ורפיון עצמי מת חכימי	14:15-15:15 QUALIA	14:00-15:00 החיים בעולם שמעבר נורית אלדר	מתחם פתוח: סדנאות נשימה ואמבטיות קרח / סאונה פינית / וואטסו / טיפולים אלטרנטיביים
	מתחם מים והתרענונות פתוחה				15:00-16:30 טקס ריפוי נגה מיבר		15:30-16:30 העולם הוא במה וכולנו שחקנים גל אמיתי	

KAN LEV

15:30-17:00 | יהודית כץ

17:00-18:00 | דיר מעין בוימן

18:00-18:45 | קבלת שבת | מוש בן ארי

DASKAL LIVE | 19:15-20:30

BAYAWAKA | 20:30-22:00

DEKEL | 22:00-00:00

DEKEL & SHAMAN SHAMAN | LIVE SOUND HEALING | 00:00-01:20

01:30-03:30 | סאונד הילינג | יורם לכיש ורית אבישר

20:00 סיור לילה			22:00-01:00 מעל גאס מסביב למדורה				
--------------------	--	--	--	--	--	--	--





אתני המוזיקה

בית הבובות אמיר אטיאס ובן וייד - LIVE

מפגש חי עם השירים המוכרים של בית הבובות.



מוש בן ארי LIVE

הופעה חיה עם הקול והשירים שהפכו לחלק מהפסקול הישראלי.



YEHEZKEL RAZ LIVE SOUND HEALING

יחזקאל רז במסע של צלילים, הקשבה והתבוננות פנימה.



FREEDOM FIGHTERS

דיג'יי ומפיק מוזיקה אלקטרונית פסיכדלית עם סאונד אישי ונוכחות רחבתית.



MAAYAN RAHAMIM

דיג'יי ומפיק, המחבר בין יצירה מוזיקלית לרחבה.



T-PUSE

מהיוצרים האלקטרוניים החמים בארץ ורזידנט "אורסול".



MAISHA ECSTATIC DANCE

מסע אקסטטיק דאנס המזמין תנועה חופשית וחיבור לגוף.



DEKEL

מוזיקה אלקטרונית פסיכדלית, סקרנות וחקירה דרך הסאונד.



DASKAL LIVE

יונתן דסקל, מלחין, מפיק וקלידן, במופע חי.



אתני המוזיקה

BAYAWAKA

דיג'יי מהסצנה הפסיכדלית הבינלאומית.



DEKEL & SHAMAN SHAMAN LIVE SOUND HEALING

מפגש מוזיקלי חי למסע של הקשבה וצליל.



YORAM LACHISH & RINAT AVISAR LIVE SOUND HEALING

יורם לכיש ורינת אבישר במפגש סאונד הילינג חי.



SHAYA

זמרת יוצרת עם קול עוצמתי ורך, המזמינה לחיבור ולביטוי אישי דרך מוזיקה ושירה.



SYMBOLICO

יצירה אלקטרונית מעולמות הפסיכייס.



TREEBOGA FT. NITAY ZELNIKER LIVE

מוזיקה שבטית, דידג'רידו ותופים, במופע חי עם ניתאי זלניקר.



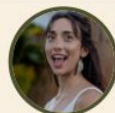
נופר נהרי הלוי LIVE

דרך שירים מקוריים, סיפורים, תפילה ורגעים של חיבור, מסע בשבילים העדינים של הלב.



STAV WONDER ECSTATIC DANCE

מסע אקסטטיק דאנס של תנועה חופשית ומוזיקה.



LIGHT CHILD PROJECT & RONI MAKATU ECSTATIC DANCE

מפגש של מוזיקה ותנועה חופשית במסע אקסטטיק דאנס.



being

KAN BEING

וולנס | ריקאברי | טיפולים

סאונה, אמבטיות קרח וטיפולים אישיים עם צוות מטפלים ומדריכים. מתחם להאט, להתאושש ולחזור לגוף בין הסדנאות והרחבה.

Recovery

60 דקות במתחם: סאונה, אמבטיות קרח ומנוחה

טיפול אישי

45 דקות עם אחד מצוות המטפלים

הכניסה והטיפולים בתשלום נוסף. מומלץ להזמין מראש, מספר המקומות מוגבל.

להזמנת טיפולים

סרקו את הקוד ובחרו טיפול ושעה



המתכלים של BEING

אנה עמיצור-שטיינברג עיסוי רפואי, רקמות עמוקות, ספורטתרפיה

משלבת עבודה אנטומית על שרירים ועצבים עם אימון מוח להחלמה מכאב כרוני, לשחרור מתחים וויסות מערכת העצבים.



גבריאלה עדן מיידני מורה ליוגה, בוגרת כרוכר

טיפול ששם דגש על מגע, הקשבה ונוכחות מתוך חיבור לעולם גוף נפש.



נועם בלר עיסוי רפואי

עיסוי רקמות עמוקות, שחרור נקודות טריגר, כוסות רוח ואבנים חמות, בהתאמה אישית. מטפל גם בנשים בהיריון.



רשף סקלי מטפל בטווינה ובתאילנדי

שילוב בין שיטות הטווינה, התאילנדי וההנעות המנואליות. למד ברידמן, בצ'יאנג מאי ואצל אלפונס טרשל.



נועה דהן מטפלת בשיאצו וברפואה סינית Dip.C.M

מתמחה בטיפול בסטרס, חרדה ואורתופדיה. שיאצו בשילוב דיקור סיני, ארומתרפיה וקינזיטוייפ, בהתאמה אישית.



ג'ניה צודיקוב מנחה נשימה וחשיפה לקור

נשימה מעמיקה, הוקרת תודה וצלילה מבוקרת לקור, לזוויסות מערכת העצבים וגילוי החוסן הטבעי בגוף.



סתיו לוי מדריכת נשימה וקרח, אמנית ומנחת מרחבים גוף • תודעה • נוכחות

מרחבים של חיבור פנימה דרך נשימה, מדיטציה, כתיבה, יצירה ואינטואיציה.



טוב לדעת כשאתם KAN

חשוב! הביאו מזרן יוגה אישי

לכל התרגולים והסדנאות בפסטיבל

סדנאות ותרגולים

- ההשתתפות בסדנאות על בסיס מקום פנוי.
- הביאו מזרן יוגה אישי ובגדים נוחים.
- להשתתפות בסדנאות הכתיבה, הצטיידו בכלי כתיבה.
- הקשיבו לגוף, כבדו גבולות אישיים ובקשו הסכמה לפני מגע או צילום.

אוכל, שתייה וטיפולים

- דוכני האוכל והשתייה בתשלום נוסף, באשראי או במזומן.
- ברזיות מים ללא תשלום פזורות בכפר.
- אפשר להכניס אוכל, מים ושתייה מתוקה. אין להכניס אלכוהול.
- סאונה, אמבטיות קרח וטיפולים ב־KAN BEING בתשלום נוסף.

לינה וציוד

- בחדרים מסופקים מצעים ומגבות. ללינה באוהלים הצטיידו בהם מראש.
- אין שמירת חפצים. הציוד האישי באחריותכם.
- מומלץ להביא בקבוק רבי־פעמי, כובע ובגד חם לערב.

שומרים על המרחב

- כבדו את המרחב האישי של כל אחד ואחת. ב־KAN יש אפס סבלנות להטרדה, פיזית או מילולית. נתקלתם במשהו? פנו מיד לצוות.
- בפסטיבל פועל מרחב בטוח עם צוות תומך לאורך כל האירוע. אפשר להגיע אליו לכל דבר: שיחה, מנוחה או עזרה. כל איש צוות יכון אתכם.
- שמרו על הניקיון ועל השקט באזורי המנוחה.
- אנא כבדו את המרחב המשותף. העישון מותר רק באזור המיועד לכך.
- אין להדליק אש או להביא בעלי חיים.
- צוות רפואי נוכח לאורך האירוע. במידת הצורך פנו לצוות.
- בעת התרעה פעלו לפי הנחיות הצוות למרחבים המוגנים.
- הורים, שמרו על הילדים ולוו אותם בפעילויות.

המרחב הזה הוא של כולנו. בואו נשמור עליו יחד.



המרחב הבטוח

בשיתוף רשת מרכזי הצעירים ו־WeRise

**בתוך כל המוזיקה, המסיבות, האנשים והמדבר, לפעמים מה שצריך
הוא דווקא השקט.**

השנה יש בפסטיבל משהו חדש: מרחב בטוח וקהילתי, שמגיע אלינו בשיתוף רשת מרכזי הצעירים ו־WeRise.

מרחב פתוח בפסטיבל. מקום שאפשר לקפוץ אליו בין הופעה למסיבה, להוריד רגע הילוך, לשבת, לנשום, לכגוש אנשים, לקבל חיבוק אם צריך ומילה טובה.

מקום נעים שהוא עוגן קטן בתוך כל החוויה הגדולה של KAN.





המפה בטלפון

סרקו לשמירת המפה כקובץ

כירות הסדנאות

הביאו מזרן יוגה אישי לתרגולים ולסדנאות

KAN BEYOND

חמישי • 16:00-17:00

סלוט נחיתה

הדר קבלי

סדנה חוויתית המיועדת למי שרוצה לאפשר לעצמו הגעה מלאה ונוכחות, ברובד הפיזי, הרגשי והאנרגטי. הגירויים הרבים בפסטיבל מזמינים אותנו לפגוש את עצמנו, ולא מעט מהם גם מפעילים אותנו.

KAN MEDITATION

חמישי • 16:00-17:00

ציור מדיטטיבי

עדי כרמלי

פעילות יצירה מדיטטיבית המשלבת ביטוי אישי לצד חיבור קבוצתי. כל משתתף יוצר סדרת ציורים אינטואיטיבית, שמתחברים בהמשך ליצירה משותפת ומובילים לשיח משמעותי סביב נקודות המבט, הסיפורים והחיבורים שנוצרו בקבוצה. הפעילות מסתיימת בשיתוף סביב היצירות ויוצרת רגעים של היכרות עמוקה, אמפתיה ותחושת שייכות.

KAN MOVEMENT

חמישי • 16:00-17:00

יוגה

נוני קרן

המפגש בין מדע לרוח. חקירת הגוף והתודעה דרך תנועה ונשימה, בלי לבחור בין להבין לבין להרגיש.

KAN WELLNESS

חמישי • 16:00-17:00

ויניאסה יוגה

מיטל כהנא

הזמנה לתרגול שהוא מעבר לגוף ולנשימה: לצלול אל תוך הנוכחות ולפגוש את קשת הרגשות, המחשבות והתודעה. מיטל משלבת כלים פרקטיים לחיים עצמם, הרפיה ארוכה ועמוקה ומזיקה חיה.

KAN BEYOND

חמישי • 17:00-18:00

בחזרה לעתיד: סדנה ליצירת מציאות

גל גול

מוכנים לפגוש את עצמכם בעתיד? דרך מדיטציה, דמיון מודרך וכתביה נתחבר לרצון האמיתי שלנו ולכוח הבריאה הטבעי שבנו, נפתח אפשרויות חדשות ומרגשות, ונצמצם את הפער בין מי שאנחנו היום למי שאנחנו רוצים להיות.

KAN MEDITATION

חמישי • 17:00-18:00

המוח בתנועה: איך אנחנו משתנים

אמיר הררי

התכונה הכי יפה של המוח שלנו היא היכולת שלו לשנות את עצמו, ואותנו על הדרך. סדנה חוויתית על היכולת שלנו ושל המוח להשתנות לאורך החיים.

כירות הסדנאות

KAN MOVEMENT

חמישי • 17:00-18:00

יוגה

יעלי בר

תנועה, נשימה ולב פתוח. תרגול שמזמין לעצור, לצאת מהראש ולתת לגוף להוביל אותנו בחזרה לעצמנו.

KAN WELLNESS

חמישי • 17:00-18:00

פילוסופיה של הזן

דניאל ריגס

תנועה, מדיטציה וחכמה עתיקה שמחברות יוגה, זן וקבלה. לצאת מהראש אל הגוף, ולפגוש את היכולת שלנו להשתנות בתוך האתגרים.

KAN LEV

חמישי • 18:00-19:00

שיח פתוח: אומץ, חוויות קצה ומאחורי הקלעים

דני קושמרו

דני מספר בשיח פתוח ומרגש על הימים הכי דרמטיים בתולדות המדינה ובחייו כעיתונאי. על הרפתקאות מסביב לעולם ועל איך זה לפגוש מקרוב את הטורפים הכי גדולים על פני כדור הארץ. על חוויות קצה ועל אומץ: וגם על מאחורי הקלעים של היום שבו השתנו חיינו.

KAN WINEHOUSE

חמישי • 18:30-19:30

ממלכת הפטריות

Trust The Fungi

מסע אל הממלכה השקטה שמתחת לרגלינו: מחכמת הריפוי העתיקה, דרך המחקר העכשווי על פטריות מרפא ופסילוציבין, ועד רשתות התפטר ביער. על גוף, נפש ותודעה, ועל מה שהפטריות מלמדות אותנו על חיבור וקהילה.

KAN LEV

חמישי • 19:00-19:30

טקס כתיחה: Meet & Greet

אילון נופר

רגע לפני שהכול מתחיל, נפגשים להדליק יחד את המשואה הפנימית, לשים כוונה ולחגוג את החיים. טקס פתיחה חגיגי בהובלת אילון נופר, מייסדת להקת מיומנה ומנטורית לחירות אישית.

KAN WINEHOUSE

חמישי • 21:30-23:00

הופעה: מסע בשבילי הלב

נופר נהרי הלוי

דרך שירים מקוריים, סיפורים, תפילה ורגעים של חיבור, נצא למסע בשבילים העדינים של הלב. נפגוש פגיעות, כמיהה, ריפוי, שמחה ואת האומץ להיות מי שאנחנו במלואנו.

כירות הסדנאות

KAN BEYOND

שישי · 08:00-10:00

מסע של נשימה, גוף ותודעה

ליה ויקר | נשימות

אנחנו נושמים אלפי פעמים ביום, אבל כמעט אף פעם לא באמת פוגשים את הנשימה. במסע חווייתי המשלב ידע, תרגול ונשימה מודעת נלמד להאט, להקשיב לגוף ולהכיר את אחד הכלים העוצמתיים ביותר לויסות מערכת העצבים ולהגברת החיוניות.

KAN MEDITATION

שישי · 08:00-09:00

Sensual Flow

לילי ארקוס

סדנת תנועה משמלבת זרימה, חיבור לגוף, שחרור, קצב וחושניות. נעבוד עם האגן, נתחבר לעצמנו ונעוף באוויר.

KAN WELLNESS

שישי · 08:00-09:00

יוגה

אור אזולאי

תרגול יוגה ברוח היוניאסה הדינאמית. פלואו זורם שמחמם את הגוף ואת הלב, עם מעברים כיפים, ומתאים לכולם.

KAN MOVEMENT

שישי · 08:15-09:15

Vinyasa Flow, live on music

מיקה יעקב

נפתח את הבוקר בתרגול ויניאסה זורם, אנרגטי ומקרקע. נתרגל נשימה עמוקה ומאזנת, נמתח את הגוף, נפתח את הלב ונגמיש את התודעה: בשילוב צמחי מרפא וריחות מרגיעים ומעצימים.

KAN MEDITATION

שישי · 09:15-10:15

חקר המוח הפסיכדלי

אמיר הררי

פסיכדליה, מוח וגמישות מוחית. איך חוויות עומק משפיעות על המוח, על תפיסת העצמי ועל היכולת להשתנות. בין מדע לחוויה אנושית.

KAN MOVEMENT

שישי · 09:30-10:30

Flow Vinyasa בשילוב מוזיקה

קים חן

"התנועה תמיד הייתה חלק מחיי, ודרכה אני מבטאת את היצירה שלי. הכל מתחיל כשהתנועה מתחברת לנשימה, ליציבות ולנוכחות בגוף: ואז אנרגיית החיים זורמת" המוטו שלה: "ההשקעה הכי יקרה שלנו היא מערכת היחסים שיש לנו עם עצמנו."

כירות הסדנאות

KAN WELLNESS

שישי · 09:30-10:30

השנה יקרה לי נס: יצירת מציאות דרך כתיבה אינטואיטיבית

דנה לרר

במהלך הסדנה נלמד איך להשתמש בכתיבה לביטוי מלא, יצירה, ריפוי, חיבור לתת־מודע ויצירת מציאות.

KAN BEYOND

שישי · 10:15-11:15

קול כולי

שיה אביתן

חוויה מחיקלית-רגשית של שירה משותפת, תנועה ורגעים של שחרור, המזמינה להיפתח ולהביא את הקול האותנטי שלנו לעולם. זה לא רק מופע ולא רק סדנה: זה מסע קבוצתי של אומץ וחיבור דרך קול, מוזיקה ורגש.

KAN MEDITATION

שישי · 10:30-12:30

שחרור קשרי עבר

שחר אמריג'י והדר קבלי

לפעמים כשאנחנו מתחילים שלב חדש בחיים אנחנו מגלים שאנחנו עדיין סוחבים איתנו כאבים, דפוסים או משקעים ממערכות יחסים קודמות.

KAN MOVEMENT

שישי · 10:45-11:45

הצצה לימימה

אברי גלעד

מפגש עם אחת מדרכי החשיבה שמלוות את אברי כבר שנים, והזמנה להכיר את עקרונות החשיבה ההכרתית של ימימה. איך מזהים את העומס שאנחנו סוחבים איתנו? איך מפרידים בין מה שמפעיל אותנו לבין מה שבאמת מדויק לנו?

KAN WELLNESS

שישי · 10:45-11:45

להתחבר ל"וואו" הפנימי

אילון נופר

מתי בפעם האחרונה משהו גרם לכם להגיד WOW? בסדנה אקטיבית נזכיר לעצמנו כמה התלהבות ופליאה משמעותיות עבורנו. שעה של כף, צחוק, תנועה וקצב, מעלמות היצירה של אילון. "לפעמים צריך פשוט להיזכר איזה WOW זה להיות בחיים!"

KAN BEYOND

שישי · 11:15-12:15

מדיטציית קונדליני של אושו

לילי ארקוס

מדיטציה אקטיבית שמשחררת את הגוף ומעירה את הנשמה. בואו לנער מתחים, להמיס חסימות ולאפשר לאנרגיה לזרום בחופשיות בכל הרבדים: פיזי, רגשי, מנטלי ואנרגטי.

כירות הסדנאות

KAN MOVEMENT

שישי • 12:00-13:00

סדנת הלבניאה הפנימית

דניאלה יפרח

סדנת תנועה נשית ועוצמתית שמזמינה חיבור ללבניאה הפנימית הפראית. נלמד על חכמת הרחם, ומשם נצא לחקירה בתנועה: הנעת אגן, ריקוד סקסי ו"טוורק": שמעלה את תחושת החיות והתשוקה בגוף.

KAN WELLNESS

שישי • 12:00-14:00

טקס אדמה

חן זיו

עבודה אינטואיטיבית עם אדמת חרסית, מגע, תנועה ונשימה. מרחב לתת צורה למה שאנחנו מרגישים, ולפגוש את עצמנו קצת אחרת.

KAN BEYOND

שישי • 12:30-13:30

שין סאן דו: ריקוד • נשימה • מגע

יוליה פלוטקין

ריקוד מונחה ליצירת איזון בין כלל האלמנטים המניעים אותנו: אש, מים, מתכת, אדמה ועץ. נרקוד, ננשום, נתרחב ונלמד טכניקות להורדת מתח וליאזון מערכת העצבים; נכיר מרידיאנים ונקודות לחיצה להזרמת אנרגיה בגוף, ונבין איך רגשות משפיעים על האיברים.

KAN MOVEMENT

שישי • 13:30-14:30

על סקס, אמונה, יצירה וריפוי עצמי

מתן חכימי

מפגש אותנטי על הקשר בין הבחירות, המחשבות וההרגלים שלנו לבריאות הפיזית והרגשית. שיח על בריאות, ריפוי וריבונות אישית בצורה שעוד לא שמעתם.

KAN BEYOND

שישי • 14:00-15:00

הסוד היפני לחיים ארוכים ומאושרים

מיקה יעקב

מסע עד אוקינאווה: אחד מאזורי ה-Blue Zones בעולם: כדי לגלות איך היפנים חיים באושר ובבריאות עד גיל 100+. חזרתי עם תובנות שהפכו להרצאה: נבין יחד מהו האיכוגאי, אותו דבר שבגללו שווה לקום בבוקר, ומהו המתכון המנצח ל-Longevity.

KAN MEDITATION

שישי • 14:00-15:00

החיים בעולם שמעבר

נורית אלדר

מה באמת קורה לנו אחרי שהחיים בגוף מסתיימים? האם התודעה ממשיכה להתקיים, ומה הנשמה מבינה כשהיא מתבוננת על חיה מכיוון אחר?

כירות הסדנאות

KAN WELLNESS

שישי • שבת 11:00-12:00 • 14:15-15:15

QUALIA: אימון בעצימות גבוהה

Qualia

Qualia היא סטודיו ושיטת אימון בעצימות גבוהה, שעוצבה כדי לייצר חיות, נוכחות ושחרור. האימון משלב תרגילים במשקל גוף, תנועה על הביט והנחיה מפקסת, ומתקיים בחלל חשוך, ללא מראות ולאור נרות, כשהמוזיקה היא חלק בלתי נפרד.

KAN MEDITATION

שישי • 15:00-16:30

סדנת כתיבה: ניהול הממלכה הפנימית של התודעה

גבי ניצן

סדנת כתיבה על חופש בחירה והיכולת להתבונן אחרת על הסיפור שאנחנו מספרים לעצמנו.

KAN MOVEMENT

שישי • 15:00-16:30

טקס ריפוי

נגה מיבר

כולנו זקוקים לאינטימיות, אבל כשאנחנו נפגשים, הרבה פעמים מה שנוגע בנו הוא דווקא הפצעים שלנו. בסדנה נחקור מה עומד בינינו לבין האהבה, ניגע במקום הפנימי שמבקש שינוי, וניצור טקס מעבר וחוויה חדשה של שלמות וביטחון בתוך קרבה.

KAN LEV

שישי • 15:30-17:00

כוח העל שלי: שלום חוזקות, להתראות חולשות

יהודית כץ

החוזקה מחזקת, החולשה מחלישה: אז במה להתמקד? כמה פעמים ניסיתם לתקן את כל מה שאתם לא? מסתבר שדווקא לזהות ולטפח את מה שכן עובד מקפיץ את ההישגים, המוטיבציה והאוויר. בהרצאה נלמד איך מזהים חוזקות, ואיך משתמשים בהן כדי להשתפר: אפילו במקומות הקשים.

KAN WELLNESS

שישי • 15:30-16:30

העולם הוא במה וכולנו שחקנים

גל אמיתי

המקום שבין הדמות שאנחנו מציגים למי שאנחנו באמת. כלים מעולם המשחק אל החיים: להשתחרר מהראש, מהביקורת, ולהיות נוכחים ומשוחררים יותר.

KAN LEV

שישי • 17:00-18:00

אוויר הלכה למעשה

ד"ר מעיין בוימן

אוויר הוא ככל הנראה המטרה המרכזית של כולנו, ואנחנו משקיעים את רוב זמננו בלעשות את מה שלדעתנו יהפוך אותנו למאושרים יותר. אבל מסתבר שלפעמים, ובטח בתקופות של קושי, המרדף אחר האוויר דווקא מרחיק אותו מאיתנו. אז מה בכל זאת אפשר לעשות?

כירות הסדנאות

KAN MEDITATION

שבת · 08:00-09:00

סאונד הילינג

אורי יבור

הצלילים המרפאים תומכים ביתר קלות באדם לנוח עמוקות. במהלך מפגש עם הצלילים, כאשר אדם בוחר לשכב, לעצום עיניים ולהתמסר לכוחם של הצלילים, הוא מגלה כי יש להם השפעה עמוקה ויכולת בלתי רגילה להביא אותו להרפיה עמוקה ללא מאמץ.

KAN MOVEMENT

שבת · 08:00-09:00

יוגה אשטנגה

דניאל ריגס

תנועה, מדיטציה וחכמה עתיקה שמחברות יוגה, זן וקבלה. לצאת מהראש אל הגוף, ולפגוש את היכולת שלנו להשתנות בתוך האתגרים.

KAN WELLNESS

שבת · 08:00-09:00

לצאת מהלופ: אמנות ההתפייסות בזוגיות

שחר ארז

כשיודעים איך להתקרב מחדש אחרי מריבה, זה דווקא מחזק את הזוגיות: בונה אמון, מאפשר גדילה משותפת ומלמד אותנו על עצמנו ועל בן/בת הזוג. בסדנה נחקור בצורה חווייתית את הדינמיקה של המריבות שלנו, ואיך אפשר להתקרב מחדש וליצור דינמיקה חיובית של קרבה, הבנה ונדיבות.

KAN BEYOND

שבת · 08:30-10:30

קונסטלציה משפחתית

נגה מיבר

קונסטלציה מבוססת התמקדות היא מהלך קבוצתי שמאפשר לזהות, לשחרר ולרפא העברה בין-דורית. ניקח נושא שאחד המשתתפים יביא, ונפגוש את החלקים השונים שלו דרך חוויית הגוף של הקבוצה. חוכמת הגוף הקולקטיבי מאפשרת לסדר מחדש מצבים של תקיעות עבור הקבוצה כולה, בשיטת "עוגן".

KAN MEDITATION

שבת · 09:00-10:30

זקופה

טל דריי

מסע גוף-נפש נשי אל הזכות לתפוס מקום בעולם. דרך עיסוי עצמי, תנועה, כתיבה ורפואת הקבוצה נחקור את המקומות שבהם למדנו להתכווץ, להוריד את הראש ולהקטין את עצמנו: ונפגוש מחדש את האפשרות להיפתח, להתרחב ולהזדקף.

KAN MOVEMENT

שבת · 09:30-11:00

על חופש וביטחון בזוגיות

שחר ארז

זוגיות נדיבה מזינה את שני בני הזוג: היא תומכת בחופש שלהם וגם בתחושת הביטחון, בהגשמה שלהם וגם באינטימיות. בסדנה נחקור את הצרכים שלנו: ביטחון, קשר ואינטימיות מצד אחד, וחופש, אינדיבידואליות והגשמה מצד שני. איך מספקים את שני הצדדים?

כירות הסדנאות

KAN WELLNESS

שבת · 09:30-10:30

סליחה כשער לריפוי

מאי דגן

מסע של חיבור לאינטואיציה, ריפוי ושחרור דרך חוויה, גוף וטקסיות. להקשיב למה שקורה בפנים ולפגוש את עצמנו ממקום אמיתי.

KAN BEYOND

שבת · 11:00-12:00

היהלום החבוי בזוגיות

יובל כהן צדק

לחשוף את היהלום החבוי בזוגיות. נלמד לתמוך אחד בשנייה ולעבור מזוגיות שואבת לזוגיות ממשאבת.

KAN LEV

שבת · 11:00-12:00

פסיכודליה, תודעה וריפוי

ד"ר איתמר כהן

מסע מדעי אל מה שקורה במוח בשינוי תודעה, והפוטנציאל של חומרים משני תודעה בעולם הטיפול. בלי הטפה, עם סקרנות.

KAN MEDITATION

שבת · 11:00-12:00

כשהדברים מתכרכמים: למצוא קרקע בתוך חוסר ודאות

מיכל נדל

סדנה חוויתית, איך מפסיקים להילחם במציאות ולפגוש אותה אחרת.

KAN MOVEMENT

שבת · 11:00-12:30

Blessed Life: טקס מעורר חיים

אילון נופר

מפגש אקטיבי, מרגש ומעורר חיים. מתוך תהליך הריפוי של אילון נולדה הבחירה לחגוג את החיים על בסיס יומי. נפגוש את הבחירה הזו דרך שיח, ומשם נעבור לטקס של תנועה, כוונה וברכה שאפשר לקחת איתנו אל החיים.

KAN BEYOND

שבת · 12:00-13:00

The Tantric Experience

שירה זיו

בטח שמעתם או שמעתם את המילה טנטרה בעבר. אולי זה מעלה לך קונטציה של עיסוי אירוטי או מיניות של רוחניקים, אבל בעצם טנטרה היא עולם ענק, רחב ומופלא שיכול לשנות לא רק את חיי המין שלך אלא פשוט את כל החיים שלך, ולהפוך אותם לזוואו.

KAN MEDITATION

שבת · 12:00-14:00

ריברסינג

ליה ויקיר | נשימות

מסע של נשימה, גוף ותודעה. נשימה מודעת לוויסות מערכת העצבים, להפחתת סטרס וחרדה ולהגברת החינניות. ללא ניסיון קודם.

**כל אחד ואחת מכם מביאים משהו שרק אתם יכולים להביא.
יחד אנחנו יוצרים מקום שאפשר להרגיש בו שייכים,
להיות עצמנו ולתת מקום גם לאחרים.**

טוב שאתם כאן. בזכותכם זה KAN.



תודה שאתם KAN

תודה שבאתם, שהבאתם את עצמכם ושנתתם מקום גם למשהו חדש. על הסקרנות, ההקשבה, הריקוד והשיחות שבין לבין. אתם נותנים לכל מה שבנינו משמעות וחיים.

תודה למנחים, למרצים, לאמנים ולמטפלים, על הידע והיצירה, על הלב ועל מה שכל אחד ואחת מכם מביאים למפגש הזה.

תודה לצוותי ההפקה, התוכן והשטח, להלפרים ולכל מי שעבדו בחודשים האחרונים ובמהלך הפסטיבל כדי שהכול יתחבר. יש הרבה עבודה מאחורי כל רגע שאתם חווים כאן.

תודה לכפר הנוקדים על הבית והאירוח, ולשותפים שלנו על האמון, העשייה והרצון ליצור יחד.

אנחנו מקווים שתחזרו הביתה עם משהו שיישאר איתכם. מחשבה חדשה, אדם שפגשתם, כלי שגיליתם או רגע שתמצאו לזכור.

באהבה,
צוות KAN

תודה לשותפים שהוכיחו את החלום למציאות

על האמון, התמיכה והעשייה המשותפת.
על מה שכל אחד מכם מביא ל-KAN,
ועל הזכות ליצור את כל זה יחד.

GATHERINGS

צעירים
יוזם חז"ר וצוות נשימה

WeRise
WELLNESS



MINDED
HOUSE OF WELLNESS

MUSIC
TIV



פלדשטיין
FELDSTEIN

BARKAN
THE BETA SERIES

being
well living

הלו"ז שלי

חמישי 8.10

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

23:00

00:00

01:00

02:00

הלו"ז שלי

שישי 9.10

07:00

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

23:00

00:00

01:00

02:00

הלו"ז שלי

שבת 10.10

07:00

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

אנשים שפגשתי

כי הדבר הכי טוב בפסטיבל הוא המפגשים

שם	_____	טלפון / אינסטגרם	_____
שם	_____	טלפון / אינסטגרם	_____
שם	_____	טלפון / אינסטגרם	_____
שם	_____	טלפון / אינסטגרם	_____
שם	_____	טלפון / אינסטגרם	_____
שם	_____	טלפון / אינסטגרם	_____
שם	_____	טלפון / אינסטגרם	_____
שם	_____	טלפון / אינסטגרם	_____
שם	_____	טלפון / אינסטגרם	_____



8-10.10.26 | כפר הנוקדים • KAN 2026

הספרון בעלפון:

סרקו לגרסה דיגיטלית



עקבו אחרינו:

@kan.festival



האתר שלנו:

kanfestival.com



הקהילה שלנו:

הצטרפו לקבוצת הוואטסאפ



**בכפר יש מעט קליטה: סרקו את "הספרון בעלפון" מראש, ושמרו בעלפון את הספרון, המפה והלו"ז.
הם יעבדו גם בלי אינטרנט.**

יצירת קשר: its.kan.festival@gmail.com